

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

09h30 - 10h30

CrossFit

10h30 - 12h

Free Access

12h15 - 13h15

CrossFit

13h30 - 16h30

Free Access

17h - 18h

CrossFit

18h05 - 19h05

CrossFit

19h10
20h10

CrossFit

19h30
20h30

H Y R O X

12h15 - 13h15

CrossFit

13h30 - 16h30

Free Access

17h - 18h

CrossFit

18h05
19h05

CrossFit

18h05
19h05

H Y R O X

19h10 - 20h10

CrossFit

09h30 - 10h30

CrossFit

10h30 - 12h

Free Access

12h15 - 13h15

H Y R O X

15h - 16h

CrossFit
K I D S

17h - 18h

CrossFit

18h05 - 19h05

CrossFit

19h10 - 20h10

CrossFit

12h15 - 13h15

CrossFit

13h30 - 16h30

Free Access

17h - 18h

CrossFit

18h05 - 19h05

H Y R O X

19h10 - 20h10

CrossFit

12h15 - 13h15

CrossFit

13h30 - 16h30

Free Access

17h - 18h

CrossFit

18h05
19h05

CrossFit

18h15
19h15

H Y R O X

10h - 11h

CrossFit

10h - 11h

CrossFit
K I D S

11h - 12h

CrossFit



CrossFit
HERITAGE

2025

HORRAIRE FEVRIER